

מרפאת Health In Motion

שיחה עם נתן גנדלמן, מנהל מרפאת Health In Motion על דרכי הטיפול במרפאה

מאיה שני

כיצד התחילה השיטה של אוסתיאופטיה בה אתה מתמחה? השיטה התחילה על ידי ד"ר סטיל שנוולד לפני 130 שנה בארה"ב. הוא היה רופא כללי. שני ילדיו נפטרו באפידמית השפעת, ולאחר מכן הוא עזב את הרפואה הקונבנציונאלית ושב ללמוד את אנטומית הגוף. כך החל לפתח את שיטת האוסתיאופטיה. מהי בדיוק אוסתיאופטיה? זהו טיפול ידני שבנוי על הידע הספציפי של אנטומיה, נויורולוגיה, פיזיולוגיה וכל מערכות הגוף. הטיפול הוא עדין ואינו בנוי על הסימפטומים אלא על מקור הבעיה. לדוגמא, כאב צוואר הוא סימן שמשנה לא בסדר בגוף. הגורמים יכולים להיות במערכת האיברים, ברקמות החדות או במערכת העצבים. המטרה היא לשחרר את הגורם ולתת לגוף לעבוד באופן נורמלי; הכאב שוכך כתוצאה מכך. מה גורם לכאבי הגב שכל כך הרבה אנשים סובלים מהם? כאבי גב עשויים לנבוע ממתח רגשי. כשאדם שרוי במתח, הגוף נמשך קדימה. הרקמות מאחור מתחילות לעבוד קשה כדי להתיישר. בסופו של דבר האדם יפתח מה שנקרא locking mechanism – שזו מתיחה קדימה ואחורה של הגב. אני אדגים לך את זה בעזרת מטאפורה: ניקח עץ תפוחים שבצידו האחד גדלים יותר תפוחים מאשר בצד השני. העץ יימשך לצד אחד. אם אני בא וקוטף את התפוחים מהצד הזה, העץ יתיישר. אבל אפשר גם למשוך את העץ כדי שיתיישר. זה דומה למה שקורה בגב. עד שלא משחררים את כל השרשרת אי אפשר להשיג את מלוא השיקום. באוסתיאופטיה איננו מדברים על טיפול מקומי: כאבי גב ובטן הם סימן שמשנה בגוף לא בסדר וצריך לפתור את כל השרשרת.

כיצד הגעת למקצוע זה?
אני פיזיותרפיסט מאז שנת '86. בגיל 21 התחלתי לעבוד במקצוע בברה"מ. בין 84-86 שירותי באפגניסטן. לקראת סיום שירותי נפצעתי ושהיתי בבית"ח צבאי בברה"מ. הרופאים אמרו לי שאני אלך עם מקל לשארית חיי. ידיד לקח אותי לרופא סיני והוא שיקם אותי. גרתי הרבה זמן עם הכפריים שעסקו ברפואה עממית ולמדתי מהם הרבה דברים. בברה"מ עמדתי בראש חברה שניהלה תחרויות לנכים. בשנת '89 הגעתי לארץ והמשכתי את לימודי הפיזיותרפיה בבית"ח אסף הרופא. לאחר מכן המשכתי את עבודתי במרפאות בארץ: קופת חולים מאוחדת בירושלים וקופת חולים כללית בירושלים ביחידות לטיפול חוץ, בית חולים

"לא תרופה היא זו שמרפאת את האדם, לא אביזרי עזר ולא הרופא המטפל; הגוף הוא שמרפא את עצמו. הגוף חכם מאין כמוהו והוא שאחראי לשקם את עצמו"

"ביקור חולים" בירושלים ובית אבות United Age. כשהגעתי לקנדה היה זה המשך ישיר לעבודתי הקודמת: קיבלתי תעודת התמחות בקניסילוג ולמדתי ב-Ontario College for Osteopathy. מהי הגישה בקנדה לגבי הטיפול ומה ייחודה של המרפאה? בארץ הגישה שונה מאשר בקנדה. ברגע שכן אדם מקבל אירוע מוחי או סובל מבעיה נויורולוגית, הוא מיד מופנה לשיקום על פי החוק. פה זה אחרת. אנשים שעברו אירוע מוחי, לאחר שהם יוצאים מבית החולים, הרבה פעמים אינם יודעים לאן לפנות על מנת להמשיך את הטיפול. וכאן אנחנו נכנסים. המטרה שלנו היא לא רק להוות אביזר עזר אלא לסייע למטופלים להשיב את עצמאותם או לפחות שיהיו תלויים בעזרה מעט ככל האפשר. אצלנו כל טיפול נמשך לפחות חצי שעה. טיפולים נויורולוגיים אורכים לפחות 45 דקות. אנו מתעקשים לבצע סקירה מקפת של ההסטוריה של המטופל ורק אז לבנות את הטיפול הנכון ביותר. אנו גם מעוניינים לערב את המשפחה או את הקרובים ביותר לטיפול על ידי כך שאנו מלמדים אותם כיצד להיות לעזר למטופל, כיצד

"איננו מלמדים אנשים כיצד להיות מוגבלים. אנו מלמדים אותם כיצד להיות עצמאיים"

במה אתם מתמחים ואילו מטופלים מגיעים למרפאה?
עובדים במרפאה פיזיותראפיסטים ומסאג'יסטים. מתחת לענף הפיזיותרפיה יש הרבה התמחויות. תחת טיפול נויורולוגי יש תתי התמחויות כמו טיפול בהתפתחות הילד, טיפול בפגים, טיפול בעקמת וניוון שרירים. יש לנו מתמחים אורתופדיים המטפלים בכאבי גב, צוואר, ברכיים, נפגעי תאונות דרכים.

אנו מתמחים בניתוחי גב, בניתוחי החלפת הירך (hip replacement). מגיעים אלינו אנשים שעברו אירוע מוחי, נפגעי חוט שדרה, חולי פרקינסון, ילדים עם עקמת, ילדים עם CP, אנשים שסובלים מבעיות גב, צוואר, פרקים, כאבי ראש וכו'. מהי הפילוסופיה שלך? אני מאמין שיש לאפשר לגוף לרפא את עצמו ושנחנו רק כלי בתהליך השיקום. תפקידנו לעודד את הגוף, שיש לו האינטליגנציה לרפא את כל המערכות. גישתנו מנוגדת לגישה הנוקטת שיש ללמד את החולה להיות עם מחלתו או עם מוגבלותו. מרפאת Health In Motion מצליחה לעזור לאנשים להתגבר על מוגבלויות אשר קודם נראו כחסרות מרפא.

עוד פרטים על השירותים המוצעים ב-Health In Motion באתר: healthinmotionrehab.com או בטלפון 416.250.1904 נשמח לענות על כל שאלה ולהפנות אתכם לטיפול הנכון.

בנימין פיש איננו

בצער רב וביגון קודר אנו מודיעים על פטירתו של יקירנו
בנימין פיש ז"ל

השבעה תתקיים בבית המנוח
7460 Bathurst St. Apt. 1410. Intercom Code 249
לפרטים נוספים: אורלי 647-895-2545
זכרך לא ימוש מליבנו לעד
מרשל מגדיש ומשפחתה

מרכז חב"ד לדוברי עברית
מכון בר מצוה



חוג הכנה לבר-מצוה

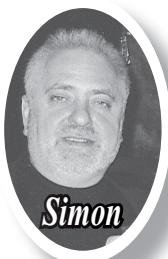
החוג כולל:

- עזרה והנחיה בהכנות לחגיגת הבר מצוה והעליה לתורה
- הכנה לבר-מצוה
- הדרכה בהנחת תפילין
- דיון קבוצתי בנושאים רלוונטיים
- קבוצה קטנה
- אורח ישראלית

החוג מתקיים
ב-770 Chabad Gate, Thornhill

לפרטים והרשמה חייגו
(905) 709-7770

Golden Lane
JEWELLERY STORE



חדש!
פורצלן, קריסטל,
כלי כסף ועוד!

- סוחר ביהלומים ואבנים יקרות • צורף ומשבץ
- הערכת תכשיטים ועיצוב עפי"י דרישת הלקוח
- תיקוני שעונים והחלפת סוללות • תיקוני מסגרות למשקפיים קונים או מחליפים תכשיטים ישנים
- השתזת כלי מניקור/פדיקור

Tel: **416-226-0689**
4949 Bathurst St. (at Finch)
Willowdale, ON M2R 1Y1
דוברי עברית, רוסית ואנגלית
www.timeblvd.com

משותפים את
הקהילה הישראלית
באמנות 30 שנה